



Care lettrici e cari lettori,

ci rivediamo con questo numero estivo in cui celebriamo uno degli appuntamenti più importanti della nostra associazione: La Festa Nazionale, di cui vi diamo conto in queste pagine.

Quest'anno ci siamo incontrati a Sibari, in Calabria. Una cosa che mi ha fatto molto piacere è stato l'essere riconosciuta proprio grazie a questa rubrica! VerdEtà, quindi, rappresenta un canale di comunicazione forte e positivo che ci permette di sentirci vicini.

La Festa, come potrete vedere nelle prossime pagine, è stata bella e partecipata. Abbiamo discusso di un tema coinvolgente e delicato: le relazioni, in tutte le loro sfaccettature. Fra voi, con la vostra famiglia e i figli, gli amici. Ma anche e soprattutto fra voi e l'Associazione che è anche un luogo in cui si pensa ancora al plurale, un terreno del 'noi', lontano dalle derive egoistiche e individualistiche che purtroppo negli ultimi anni hanno preso il sopravvento nella nostra società.

Durante la Festa ci siamo divertiti grazie alle molte attività offerte nel villaggio, al laboratorio di fotografia, alla serata con le ricette regionali. Non ci resta che darci appuntamento al prossimo anno!

Mentre scrivo siamo alla vigilia di un appuntamento altrettanto importante della Festa di Cna Pensionati: l'Assemblea Nazionale, che quest'anno sarà elettiva. Saranno rinnovati gli organismi. Un momento fondamentale della vita associativa, di scambio di valori e idee, di celebrazione democratica, di partecipazione dei nostri associati.

Lasciatemi dire che sono molto orgogliosa di questi momenti insieme, proprio perché Cna Pensionati rappresenta la vostra 'casa' e voi siete gli abitanti di questa grande dimora.



In questo numero troverete anche un ampio reportage dedicato al turismo sociale. Un progetto di Cna Pensionati in cui credo molto. Siamo andati a Cagnano Varano e Lesina, nel Gargano, a Nord della splendida Puglia e abbiamo scoperto – ancora una volta – quanto sia bello e affascinante il nostro Paese. Il turismo per gli associati, magari con il supporto di Cna Pensionati, può davvero essere un momento importante che può arricchire la vita e lo spirito. Uno spazio da dedicare a se stessi, dopo una vita di lavoro, e che permette di praticare quell'invecchiamento attivo e in salute che è anche argomento forte della nostra Assemblea Nazionale.

Nelle rubriche, infine, vi abbiamo riproposto il tema delle relazioni: a tavola, con i figli, fra mente e corpo per restare in forma e in salute. Abbiamo spiegato poi l'importanza delle erbe per prevenire fastidi che ci costringono, una volta acutizzati, a prendere medicine in gran quantità.

Ora vi auguro buone vacanze magari al fresco con i vostri cari, amici e familiari!

Portate con voi VerdEtà e... buona lettura!

*Beatrice*